

Classical Martial Arts Academy SE-FI

Okinawa Goju-Ryu Karate-do & Kobudo: self-defense and fitness

Nijmegen, 2 april 2010

Betreffende: **zomerkamp** (11^{de} editie)

Beste allemaal,

Nu de koude winter tegen zijn einde aan is, is het weer tijd om aan de warme zon in Zuid-Frankrijk te denken. De zomerstage die in en rondom Lunas plaats zal vinden komt er natuurlijk weer aan maar dit jaar is het nog iets specialer dan de voorgaande jaren. Het is de 11-de keer dat een Lunas-stage zal plaats vinden en een hele bijzondere. We hebben namelijk een camping toegewezen gekregen die geheel en alleen voor onze mensen is.



Deze camping is een voormalige gemeente camping die sinds een 3-tal jaren niet meer als zodanig in gebruik is maar omdat wij met onze bijzondere karateclub al zoveel jaren daar komen heeft mev. Marie-Blanche ervoor gezorgd dat de burgemeester van Le Bousquet-d'Orb de camping van **2 augustus tot 8 augustus** tot onze beschikking stelt. Dit wil zeggen dat het sanitair gedeelte gebruiksklaar wordt gemaakt en wij ons kamp kunnen opzetten op het oude campingterrein. Het adres van deze camping: Het is in het dorpje "Le Bousquet- d'Orb". (Dit dorpje ligt tussen Lodève en Bedarieux) De straat: "Rue de La Rivière"

Aangezien de camping niet meer officieel bestaat heeft deze geen huisnummer meer, maar hij is niet moeilijk te vinden. Als je namelijk bij het monument " een grote koperen mijnwerkerslamp" de straat volgt in de richting van riviervtje d'Orb kom je bij een grasveldje met bomen en daar is het al. Je kunt de sanitair hokjes al zien staan. Omdat wij in de toekomst hier eventueel ook nog gebruik van willen maken is het bedoeling dat wij zelf de boel schoon houden en netjes achterlaten. Daarom zal er dit jaar gewerkt worden om een indeling te maken van corvee groepen. Deze indeling zal de mensen van onze club 'SEFI' betreffen omdat wij deze verantwoordelijkheid goed kunnen dragen;). De indeling wordt gemaakt nadat de inschrijvingen binnen zijn. De kosten van de camping zijn maar € **25,-** per persoon voor de hele week. Natuurlijk zal er ook nog karate-do getraind worden. Deze trainingen zullen plaats vinden op **3, 4** en **5** augustus. De kosten van de stage zijn € **45,-** per persoon. Als afsluiting van de stage zal er op de vrijdag een barbecue worden georganiseerd. Voor het eten wordt gezorgd maar let op dat de betaling hiervan pas in Zuid-Frankrijk zal plaats vinden.

Tijdens deze week wordt er altijd nog meer ondernomen zoals bijvoorbeeld naar het strand gaan, zwemmen in de bergen, kano tochtjes, stappen enz. Deze kosten zijn vaak niet hoog maar worden niet van tevoren meegerekend. Hou dus rekening met wat extra zakgeld mocht je aan deze activiteiten te willen deelnemen. Het vervoer zal geregeld worden wanneer de inschrijvingen binnen zijn. Zo kunnen we ook zien hoeveel auto's er ter beschikking zijn en hoe de indeling zal worden gemaakt. Hou er rekening mee dat je voor de hele week, plus heen en terug reizen ten minste € 400,- nodig hebt. Nu dit alles is medegedeeld hoop ik jullie natuurlijk allemaal te zien in Zuid-Frankrijk. Hier zal een lekker zonnetje op jullie wachten.

namens SE-FI,
Gérard Theloesen

Wilt u deelnemen aan de stage stuur dan svp een e-mail met vermelding van naam adres en telefoon nummer naar t.theloesen@12move.nl

Betaling van camping en stage:
Postbank rekening nummer: **59 61 33 8**
T.n.v: Th. J. Theloesen, onder vermelding zomerstage 2010

<http://www.sefi.nl>

